

# VOYAGE CTONCAP RÉVÉLATION PRO EN THAÏLANDE

LEADERSHIP &  
ALIGNEMENT DE VOTRE MINDSET,  
VOTRE VISION ET VOTRE BUSINESS

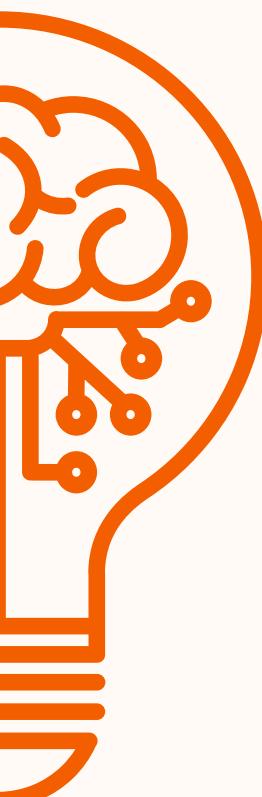
DU 19 AU 28  
MARS 2027

PROGRAMME



# LE CONCEPT

## LE CONCEPT



Un temps fort pour **les entrepreneurs/les cadres** qui veulent arrêter de s'éparpiller, clarifier leur vision et aligner leur business ou actions avec qui ils sont profondément pour **booster leur impact**.

Ctoncap Révélation Pro, c'est bien plus qu'un voyage : c'est un **programme de formation** immersif, conçu pour vous faire **monter en compétences** sur les piliers essentiels du leadership : communication, posture, vision stratégique, impact sur votre écosystème.

À travers **7 ateliers** de formation avec du codéveloppement et un accompagnement structuré, vous réalignez votre posture, (re)définissez votre cap, et repartez avec **une feuille de route claire, cohérente et activable dès votre retour**.

**Accompagnement pendant 1 an** pour ancrer les transformations dans la durée.



# LES OBJECTIFS

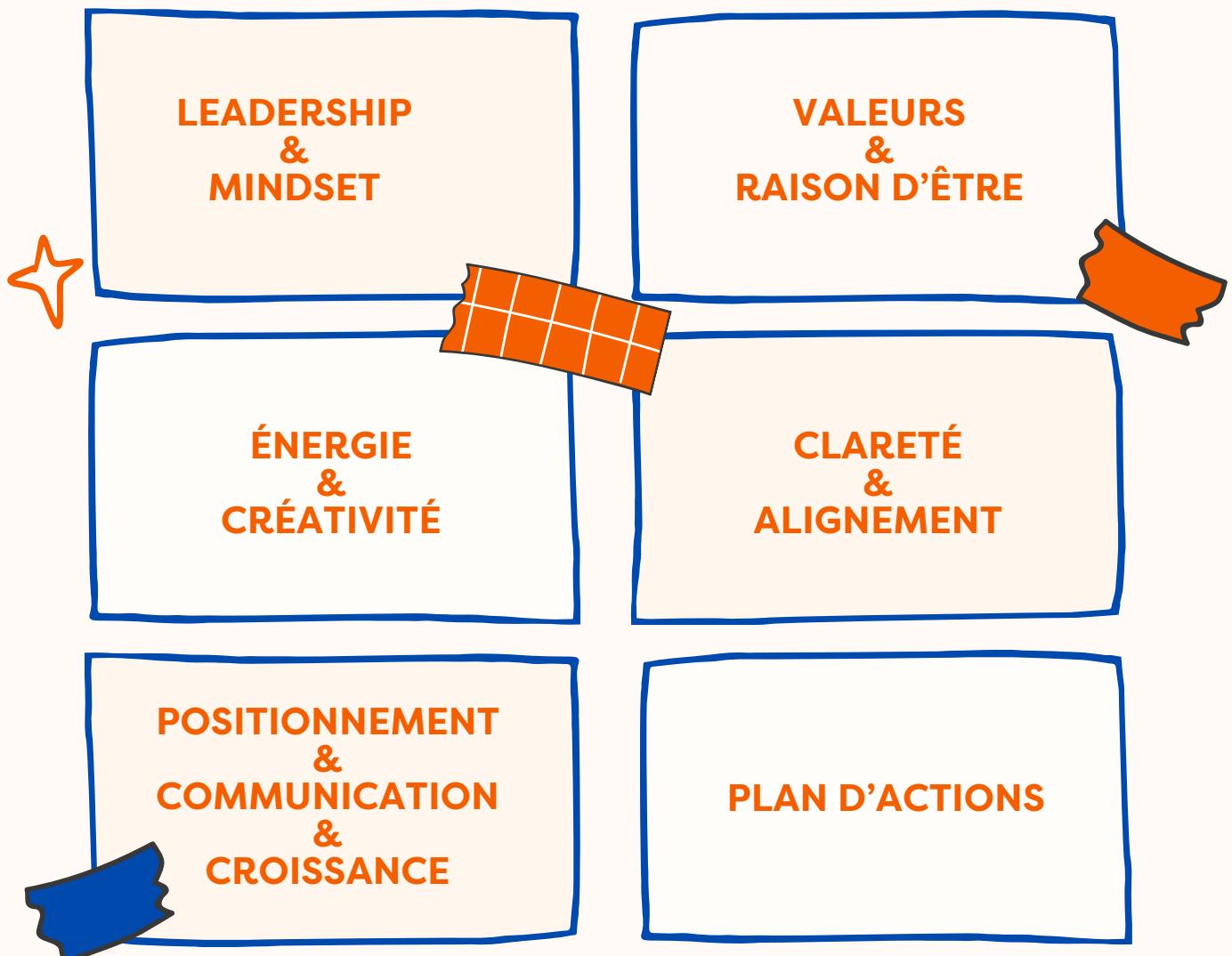
## LES OBJECTIFS

- Sortir du quotidien pour **prendre de la hauteur**
- Clarifier votre vision et votre **cap stratégique**
- Dépasser vos freins et **résistances** au changement
- Réaligner vos décisions avec qui vous êtes profondément
- Renforcer votre **posture de leader et monter en compétences** sur la communication, la notion d'écosystème, les objectifs Smart et plan d'action, la vision stratégique.
- Créer votre **plan d'action opérationnel et réaliste**
- Repartir boosté·e, recentré·e, aligné·e

# EN CLAIR EN CLAIR

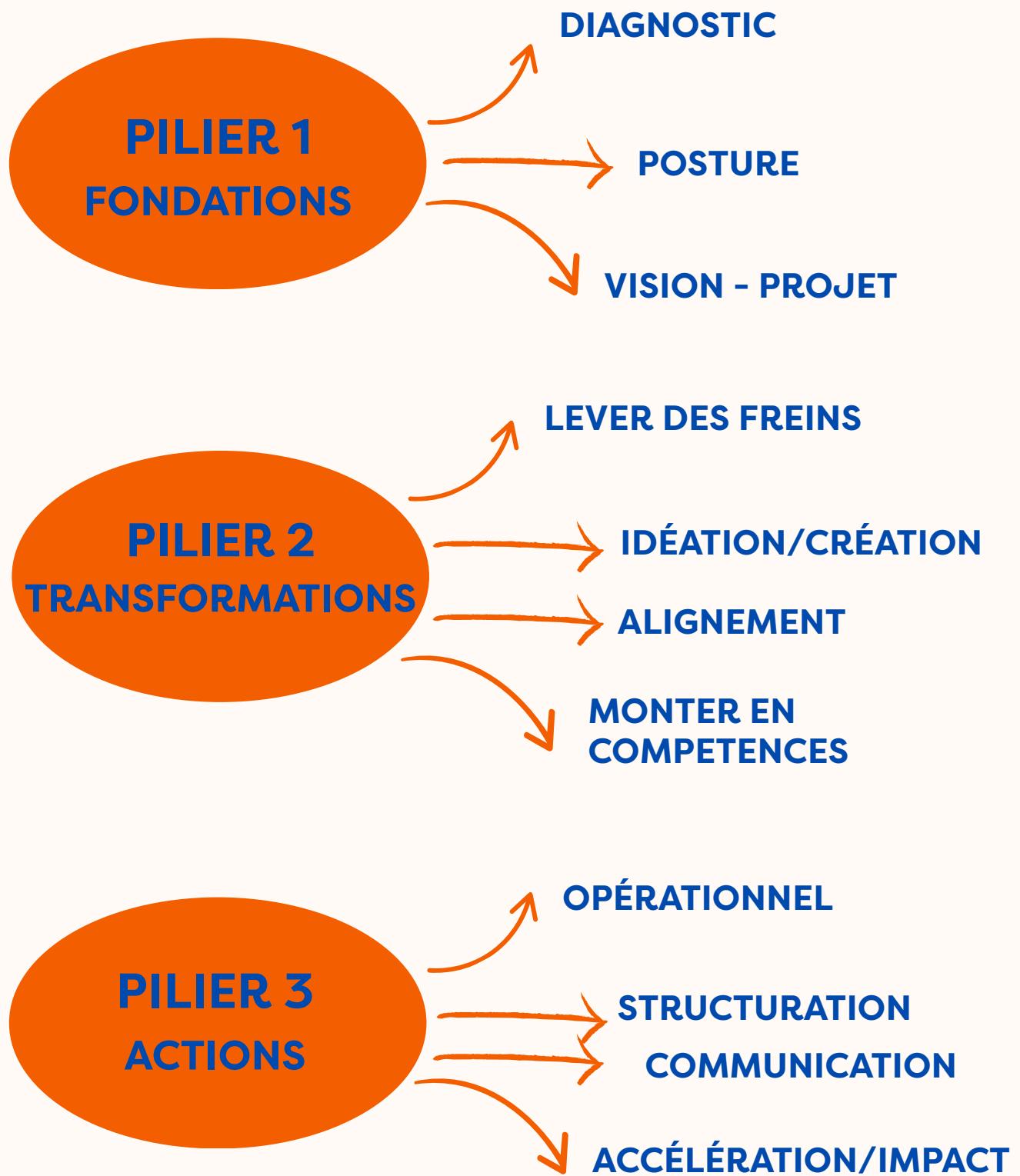
La Thailande pour :

1. **S'extraire de son quotidien** = prise de recul = meilleure clarté.  
Permet de réactiver la créativité et trouver des idées neuves, un cap inspirant.
2. **Le dépaysement** = créer un espace mental neuf = ambition entrepreneuriale et posture favorable



# LE PROGRAMME

est fondé sur 3 piliers :



# LES WORKSHOPS



Ctoncap Révélation Pro est un programme immersif et formateur qui vous permet d'aligner votre mindset avec votre business ou votre posture professionnelle, booster votre leadership et passer à l'action avec clarté et impact.

Chaque atelier développe des compétences spécifiques et mesurables. Elles permettent une accélération opérationnelle.

## ◆ Atelier 1 – Diagnostic global & objectif et vision

**Objectifs :** Etat des lieux, affiner votre vision et cap, poser vos objectifs

**Contenu : Faire le point pour avancer avec lucidité**

Bilan stratégique et analyse de votre activité, votre posture entrepreneuriale ou managériale, votre niveau d'alignement, vos zones de tension, vos réussites et zones d'usure.

**Compétences développées :** Analyse stratégique, objectif Smart

**Outils :** Swot, diagnostic business & leadership 360°, ligne de vie entrepreneuriale, analyse des écarts (réalité / aspiration)

## ◆ Atelier 2 – Résistances, croyances & freins au changement

**Objectifs :** Identifier et dépasser vos freins internes au développement et la créativité.

**Contenu : Lever les blocages pour libérer le mouvement**

Exploration des peurs, croyances limitantes, zones d'auto-sabotage et comportements qui freinent l'évolution de votre leadership ou de votre business. Poser des objectifs concrets à atteindre.

**Compétences développées :** Auto-analyse, technique de dépassement des blocages, résilience

**Outils :** Carte des freins & leviers, cartographie des résistances internes

## ◆ Atelier 3 – Ressources, talents & énergie d'impact & alignement pro/perso

**Objectifs :** Créer une cohérence entre aspiration/talents personnels et projet professionnel

**Contenu :** (Re)découverte de vos talents naturels, besoins fondamentaux, moteurs de motivation, valeurs et ressources internes. Comment mobiliser vos forces au service de votre activité ?

Clarification de votre “pourquoi”, définition d'un cap porteur de sens et d'une ambition structurée. Alignement entre vision perso et ambition pro.

**Compétences développées :** Connaissance de soi, prise de décision alignée

#### ◆ Atelier 4 – Leadership & posture

**Objectifs :** développer sa posture de leadership, son identité professionnelle

**Contenu : définition du leadership, savoir fédérer, communiquer sa vision et renforcer sa posture**

Travail sur l'identité professionnelle : valeur, mission, incarner votre rôle et faire rayonner votre posture. Posture de présence, communication non verbale et assertive. Construire et développer son influence, gagner en impact et charisme

**Compétences développées :** leadership authentique, communication assertive

**Outils :** test auto-diagnostic, le cercle d'or de Simon Sinek, test DISC

#### ◆ Atelier 5 – Communication & impact

**Objectifs :** développer son impact par une communication puissante

**Contenu : Développer la faculté d'une communication situationnelle, convaincre et fédérer, analyser les situations difficiles.**

Utilisation de la méthode DISC/4 Colors : Travail sur le profil comportemental, la communication d'influence, le positionnement. Comprendre le non verbal.

Techniques de storytelling, pitch, influence positive et mise en pratique

**Compétences développées :** communication assertive, storytelling, pitch

**Outils :** Fiche persona, méthode 4 Colors, méthode CNV, les 7 C, plan de com

#### ◆ Atelier 6 – Stratégie, offre et cible

**Objectifs :** affiner vos offres, vos actions et cibles pour créer de la valeur ajoutée

**Contenu : Facteurs clés de succès, culture entreprise, orientation stratégique**

(Re)dessiner un cap inspirant et réaliste. (Re)penser votre offre, vos clients cibles (fiche persona), vos canaux, votre écosystème pour créer un modèle simple, fluide et durable. Focus sur les leviers à forte valeur ajoutée. Construire la chaîne de valeur de l'entreprise.

**Compétences développées :** concevoir un business model personnalisé

**Outils :** Matrice BCG, modèle des cinq forces de Porter , Technique du Co développement

#### ◆ Atelier 7 – Plan d'action & engagement durable, booster et accélérer

**Objectifs :** construire un plan d'action concret et réalisable, créer une dynamique d'accélération

**Contenu : Passer de la vision à l'action, sans s'éparpiller**

Élaboration de votre feuille de route sur 3 à 6 mois : priorités, décisions clés, premiers pas. Intégration des apprentissages pour ancrer la transformation dans la durée. Critère de réussite. Système de suivi et ajustement, création de momentum

**Compétences développées :** planification stratégique, priorisation efficace, gestion de projet entrepreneurial.

# LES OUTILS

## LES OUTILS



### Outils et Méthodes

- DISC/4 Colors, Drivers, Position de vie, auto test sur le leadership
- SWOT, Smart,
- Pyramide de Dilt, Ikigaï business, persona, matrice impact, matrice BCG, modèle des cinq forces de Porter, cercle d'or de Simon Sinek
- CNV, Les 7C, la communication non verbale
- Codéveloppement, méthode design, idéation
- Coaching sur objectifs, Neurosciences

### Format de chaque atelier :

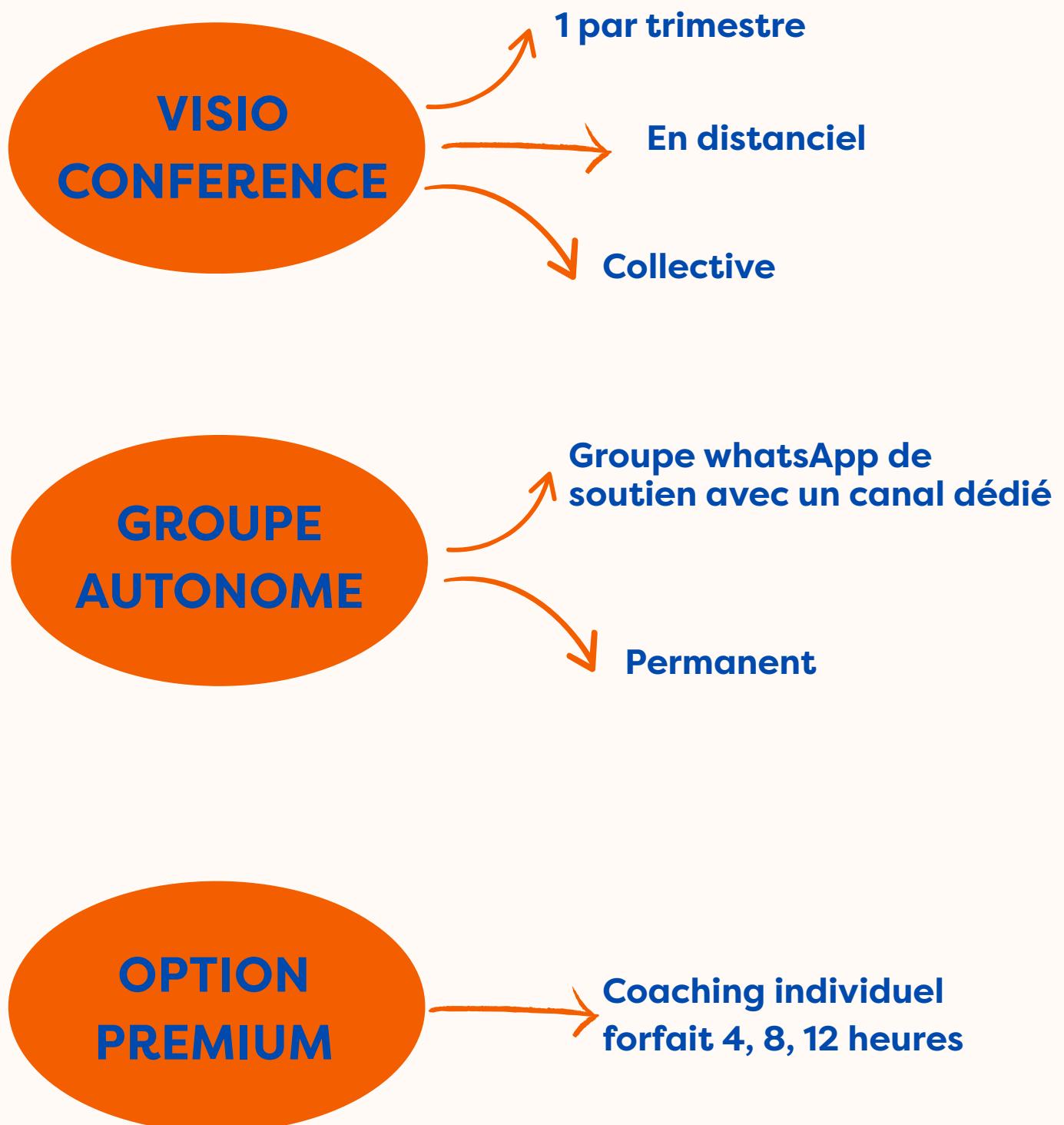
- Alternance théorie/pratique, progression pédagogique
- Introspection guidée
- Échanges en codéveloppement
- Apports méthodo + outils concrets
- Temps de clarification & mise en action individuelle

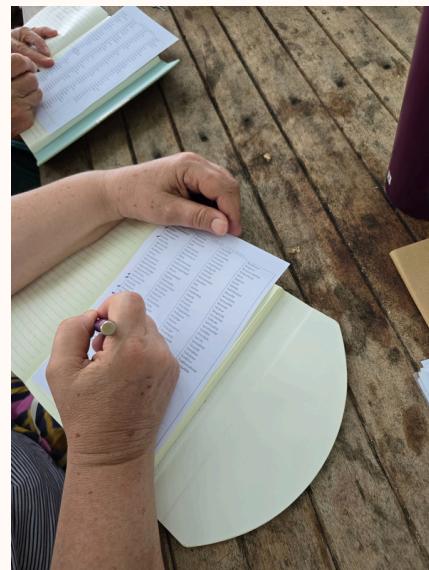
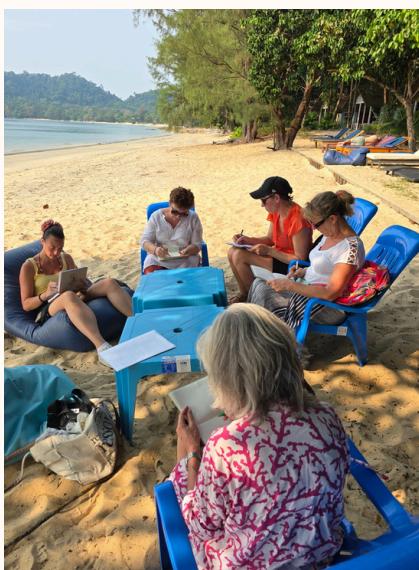
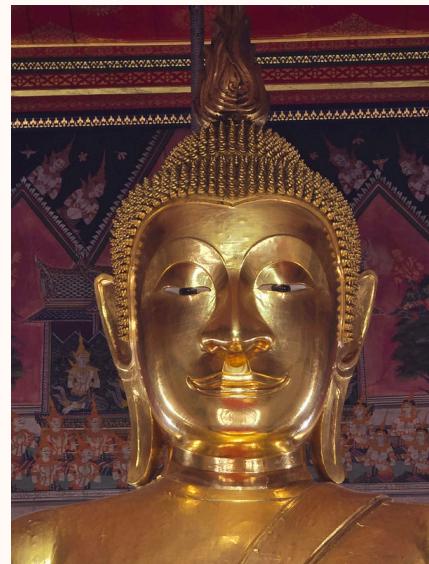
Accompagnement par une coach en évolution professionnelle certifiée : coach par l'institut de coaching international, méthode DISC, pédagogie et neurosciences.

Expertise sur les soft skills, le mindset et agilité comportementale. Formatrice en management agile, leadership, communication et gestion de projet.

# LE ET APRÈS LE PROGRAMME

Notre aventure continue pendant 1 an :





# ITINÉRAIRE ITINÉRAIRE

10 JOURS

## Jour 1 : Ven 19 MARS

- + AVION  
Départ 15h00  
Aéroport Roissy CDG



## Jour 2 : Sam 20 MARS

- + Arrivée Bangkok
- + Transfert hôtel
- + Temps libre et installation
- + Réunion de démarrage + remise du Kit de travail
- + Apéro/dîner au restaurant

## Jour 3 : dim 21 MARS

- + Journée visite : Temple/Palais royal, Marché aux fleurs
- + Repas aux restaurants
- + Atelier N°1



## Jour 4 : lun 22 MARS

- + Balade en bateau sur les Klongs, visite du grand Bouddha et temples
- + Atelier N°2
- + Transfert taxi/bus/bateau de Bangkok à Ranong (voyage de nuit)

# ITINÉRAIRE

# ITINÉRAIRE

10  
JOURS

## Jour 5 : mar 23 MARS

- + Ile de Koh Phayam :  
Petit déjeuner face à la mer  
Installation bungalow
- + Atelier N°3
- + Temps libre et Repas aux restaurants



## Jour 6 : merc 24 MARS

- + Ile de Koh Phayam :  
Visite du temple sur l'eau, rencontres des moines
- + Atelier N°4
- + Temps libre et repas aux restaurants

## Jour 7 : Jeu 25 MARS

- + Ile de Koh Phayam :  
Rencontre du peuple des Mokens (découverte de leur mode de vie), activité créative, balade philosophique et surprise
- + Atelier N°5
- + Temps libre



# ITINÉRAIRE

# ITINÉRAIRE

10  
JOURS



Jour 8 : ven 26 MARS

- + Ile de Koh Phayam :  
Atelier N°6
- + Temps libre et repas aux restaurants
- + Départ en fin d'après midi pour revenir sur Bangkok (voyage de nuit)

Jour 9 : sam 27 MARS

- + Retour à Bangkok
- + Détente : piscine et massage
- + Atelier N°7
- + Temps libre
- + Repas aux restaurants



Jour 10 : dim 28 MARS

- + Jour du départ
- + Transfert aéroport dans la matinée
- + Retour Paris



# HÉBERGEMENTS

## HÉBERGEMENTS



**BANGKOK**  
Mango Lagoon



**ILE KOH PHAYAM**  
June Horizon



# TARIFS

# TARIFS

## **TARIF INDIVIDUEL, SANS PRISE EN CHARGE : 3850 €**

- Ce tarif s'adresse aux personnes finançant elles-mêmes le programme (particuliers, indépendants, micro-entrepreneurs...).
- 21 heures de formation, clef USB avec vos tests, outils, book



## **TARIF, AVEC FINANCEMENT CPF : 5575 € OU OPCO : 6 160 €**

- Ce tarif correspond au cadre d'une prise en charge via un organisme de formation certifié Qualiopi. Il comprend les frais de gestion administrative, le suivi pédagogique CPF, les évaluations et l'attestation officielle de formation.

## **OPTION PREMIUM : 480 €**

- 4 séances individuelles, en distanciel, d'une durée d'une heure pour vous accompagner dans la réalisation de votre plan d'actions.

**Dans les deux cas, vous bénéficiez du même programme, du même accompagnement, de la même transformation.**

# TARIFS

# TARIFS

## INCLUS :

- Les hébergements (chambre double à Bangkok et bungalow individuel à Koh Phayam)
- Les repas au restaurant
- L'eau pour la journée (pas d'eau potable en Asie)
- Tous les transferts en Thaïlande (bateau, taxi, bus, tuktuk)
- Les activités découvertes : visites des temples, Palais royal, 1 massage, balade bateau sur les Klongs, visite des Mokens
- Les workshops : 7 ateliers développement professionnel, soit 21 heures de formation
- Votre profil comportemental 4 colors, version pro (15 pages d'analyse)
- Reportage photos et un e-album photos souvenirs en pdf
- Une carte Sim locale valable 7 jours
- Accompagnement pendant 1 an : 4 séances "objectifs" collectives (en distanciel) + accès au groupe entraide whatsapp
- Une clef USB avec de nombreuses fiches mémo, outils, tests et un WORK BOOK "Vision".
- 2 visios de préparation avant de partir

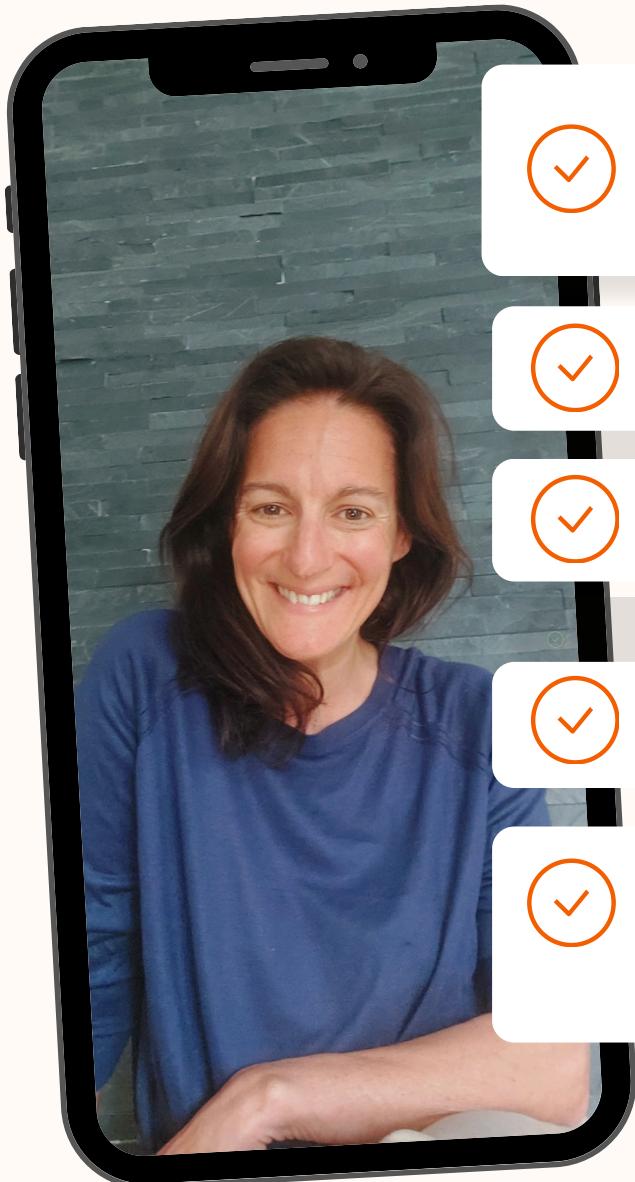
## NON INCLUS :

- Votre billet d'avion AR (+/- 650 €)
- Votre assurance
- Vos dépenses personnelles (boissons extra, cadeaux, achat personnel...) et les taxes afférentes
- Votre passeport (date de validité + 6 mois après la date de retour)

## PAIEMENT :

- Paiement par CB avec lien sécurisé
- Possibilité de paiement en plusieurs fois
- Contrat de voyage (association Ctoncap and Co)

# LES PLUS +++



✓ Accompagnement individualisé par une coach professionnelle certifiée et formatrice confirmée (15 ans d'expérience)

✓ Mes références et clients décrits sur mon site : [www.ctoncap.com](http://www.ctoncap.com)

✓ Suivi pendant 1 an avec 4 séances de coaching en 2026 + 4 séances collectives en formule premium

✓ Bienveillance, respect, motivation

✓ Groupe WhatsApp pour rester en contact + possibilité de rejoindre mon réseau tout au long de l'année





# CTONCAP®

COACHING EVOLUTION PROFESSIONNELLE

**CTONCAP and Co**

Contact : Audrey Beauchart

63 avenue Grassion Cibrand 34 130 MAUGUIO

N° de Siret : 913 006 748 00010 - Code APE : 94.99Z

N° RNA de déclaration : W343028593

Tél : 06 04 51 91 31 Mail : ctoncap.ab@gmail.com