

VOYAGE CTONCAP RÉVÉLATION PRO EN THAÏLANDE

LEADERSHIP &
ALIGNEMENT DE VOTRE MINDSET,
VOTRE VISION ET VOTRE BUSINESS

DU 16 AU 26
MARS 2026

PROGRAMME



LE PROGRAMME **RÉVÉLATION PRO**, C'EST QUOI ?

LE CONCEPT



Un temps fort pour **les entrepreneurs** qui veulent arrêter de s'éparpiller, clarifier leur vision et aligner leur business avec qu'ils sont profondément pour **booster leur impact**.

Ctoncap Révélation Pro, c'est bien plus qu'un voyage : c'est un **programme de formation** immersif, conçu pour vous faire **monter en compétences** sur les piliers essentiels du leadership : communication, posture, vision stratégique, impact sur votre écosystème.

À travers 7 ateliers de codéveloppement et un accompagnement structuré, vous réalignez votre posture, (re)définissez votre cap, et repartez avec **une feuille de route claire, cohérente et activable dès votre retour**.



LES OBJECTIFS

LES OBJECTIFS

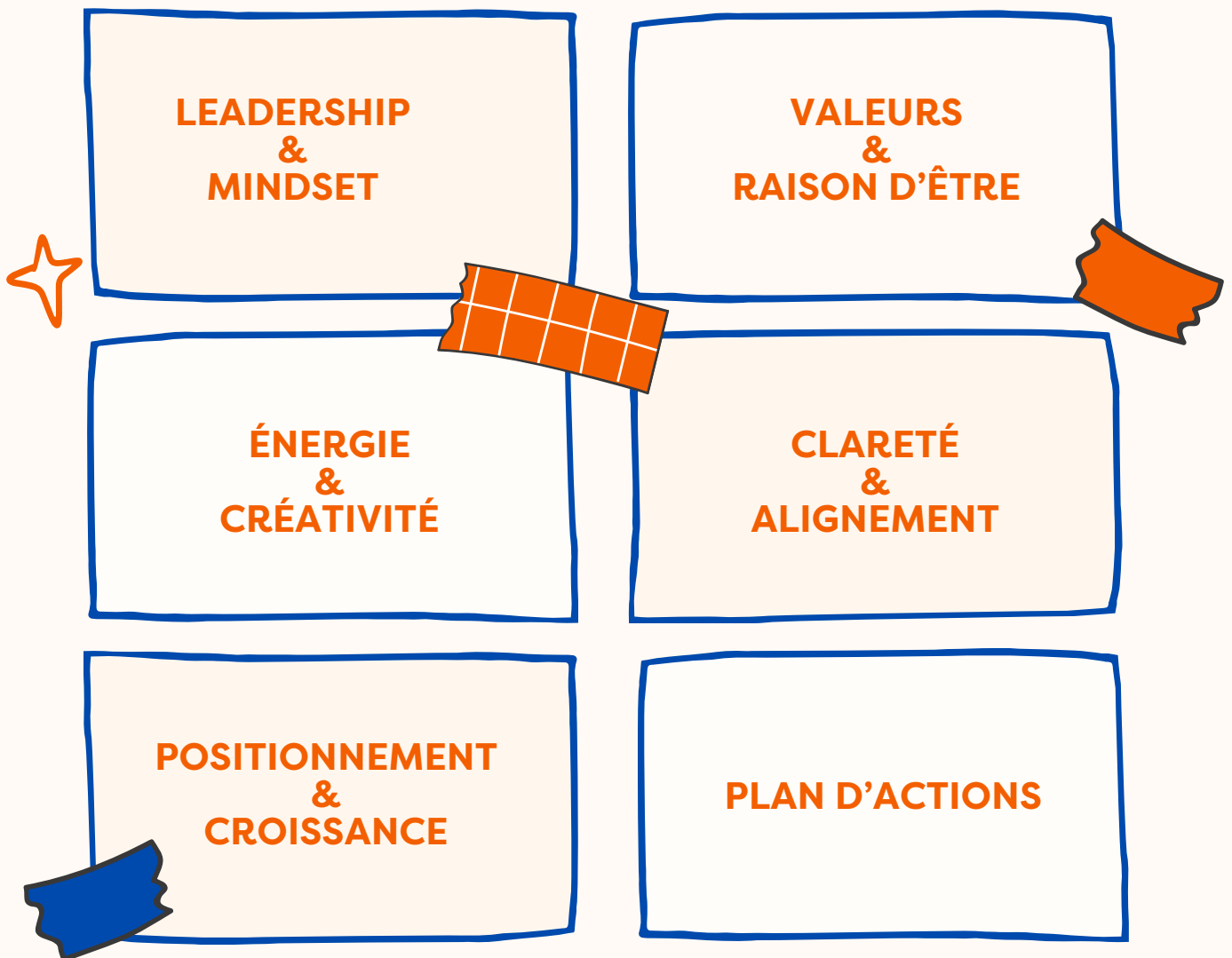
- Sortir du quotidien pour **prendre de la hauteur**
- Clarifier votre vision et votre **cap stratégique**
- Dépasser vos freins et **résistances** au changement
- Réaligner vos décisions avec qui vous êtes profondément
- Renforcer votre **posture de leader et monter en compétences** sur la communication, la notion d'écosystème, les objectifs Smart et plan d'action, la vision stratégique.
- Créer votre plan d'**action opérationnel et réaliste**
- Repartir boosté·e, recentré·e, aligné·e

EN CLAIR

EN CLAIR

La Thaïlande pour :

1. **S'extraire de son quotidien** = prise de recul = meilleure clarté
2. **Le dépaysement** = créer un espace mental neuf = ambition entrepreneuriale favorable



LES WORKSHOPS



Ctoncap Révélation Pro est **un programme immersif et formateur** qui vous permet d'aligner votre mindset avec votre business, booster votre leadership et passer à l'action **avec clarté et impact**.

Chaque atelier développe **des compétences spécifiques et mesurables**. Elles permettent une accélération opérationnelle.

◆ Atelier 1 – Diagnostic global & objectif et vision

Objectifs : Etat des lieux, affiner votre vision et cap, poser vos objectifs

Contenu : Faire le point pour avancer avec lucidité

Bilan stratégique et analyse de : votre activité, votre posture entrepreneuriale, votre niveau d'alignement, vos zones de tension, vos réussites et zones d'usure.

Compétences développées : Analyse stratégique, objectif Smart, swot

◆ Atelier 2 – Résistances, croyances & freins au changement

Objectifs : identifier et dépasser vos freins internes au développement

Contenu : Lever les blocages pour libérer le mouvement

Exploration des peurs, croyances limitantes, zones d'auto-sabotage et comportements qui freinent l'évolution de votre leadership ou de votre business.

Compétences développées : Auto-analyse, technique de dépassement des blocages, résilience

◆ Atelier 3 – Ressources, talents & énergie d'impact & alignement pro/perso

Objectifs : Créer une cohérence entre aspiration/talents personnels et projet professionnel

Contenu :

(Re)découverte de vos talents naturels, besoins fondamentaux, moteurs de motivation, valeurs et ressources internes. Comment mobiliser ces forces au service de votre activité ?

Clarification de votre "pourquoi", définition d'un cap porteur de sens et d'une ambition structurée. Alignement entre vision perso et ambition pro.

Compétences développées : Connaissance de soi, prise de décision alignée

◆ **Atelier 4 – Leadership & posture**

Objectifs : développer sa posture de leadership, son identité professionnelle

Contenu :

Travail sur l'identité professionnelle : valeur, mission, Incarner votre rôle et faire rayonner votre posture.

Posture de présence, communication non verbale et assertive

Compétences développées : leadership authentique, communication assertive

◆ **Atelier 5 – Communication & impact**

Objectifs : développer son impact par une communication puissante

Contenu :

Méthode DISC/4 Colors : Travail sur le profil comportemental, la communication d'influence, le positionnement.

Techniques de stoytelling, pitch, influence positive et mise en pratique

Compétences développées : communication assertive, stoytelling, pitch

◆ **Atelier 6 – Stratégie, offre et cible**

Objectifs : affiner vos offres et cibles pour créer de la valeur ajoutée

Contenu :

(Re)dessiner un cap inspirant et réaliste

(Re)penser votre offre, vos clients cibles (fiche persona), vos canaux, votre écosystème pour créer un modèle simple, fluide et durable. Focus sur les leviers à forte valeur ajoutée.

Compétences développées : concevoir un business model

◆ **Atelier 7 – Plan d'action & engagement durable, booster et accélérer**

Objectifs : construire un plan d'action concret et réalisable, créer une dynamique d'accélération

Contenu :

Passer de la vision à l'action, sans s'éparpiller

Élaboration de votre feuille de route sur 3 à 6 mois : priorités, décisions clés, premiers pas. Intégration des apprentissages pour ancrer la transformation dans la durée.

Système de suivi et ajustement, création de momentum

Compétences développées : planification stratégique, priorisation efficace, gestion de projet entrepreneurial.

LES OUTILS



Outils et Méthodes

- DISC/4 Colors, Drivers, Position de vie
- SWOT, Smart
- Pyramide de Dilt, Ikigai business, persona, matrice impact,
- Codéveloppement, Méthode design, idéation
- Coaching sur objectifs, Neurosciences

Format de chaque atelier :

- Alternance théorie/pratique, progression pédagogique
- Introspection guidée
- Échanges en codéveloppement
- Apports méthodo + outils concrets
- Temps de clarification & mise en action individuelle

Accompagnement par une coach en évolution professionnelle certifiée : coach par l'institut de coaching international, méthode DISC, pédagogie et neurosciences.

Experte sur les soft skills, le mindset et agilité comportementale.



ITINÉRAIRE

10
JOURS

Jour 1 : lun 16 MARS

- + AVION
Départ 15h00
Aéroport Roissy CDG



Jour 2 : mar 17 MARS

- + Arrivée Bangkok
Transfert hôtel
Temps libre et installation
Réunion de démarrage + remise du Kit de travail
+ Apéro/dîner au restaurant



Jour 3 : mer 18 MARS

- + Journée visite : Temple/Palais royal, Marché aux fleurs
+ Repas aux restaurants
+ Atelier N°1



Jour 4 : jeu 19 MARS

- + Balade en bateau sur les Klongs, visite du grand Bouddha et temples
+ Atelier N°2
+ Transfert taxi/bus/bateau de Bangkok à Ranong (voyage de nuit)



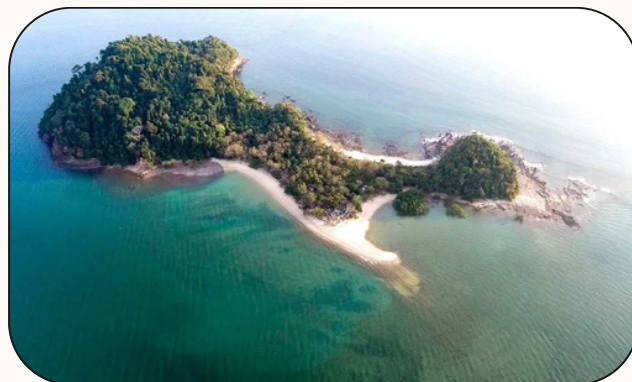
ITINÉRAIRE

ITINÉRAIRE

10
JOURS

Jour 5 : ven 20 MARS

- + Ile de Koh Phayam :
Petit déjeuner face à la mer
Installation bungalow
- + Atelier N°3
- + Temps libre et Repas aux restaurants



Jour 6 : sam 21 MARS

- + Ile de Koh Phayam :
Visite du temple sur l'eau, rencontres des moines + lieux insolites
- + Atelier N°4
- + Temps libre et repas aux restaurants

Jour 7 : dim 22 MARS

- + Ile de Koh Phayam :
Rencontre du peuple des Mokens (découverte de leur mode de vie), activité créative, balade philosophique et surprise
- + Atelier N°5
- + Temps libre



ITINÉRAIRE

ITINÉRAIRE

10
JOURS



Jour 8 : lun 23 MARS

- + Ile de Koh Phayam :
 - Atelier N°6
 - Temps libre et repas aux restaurants
- + Départ en fin d'après midi pour revenir sur Bangkok (voyage de nuit)

Jour 9 : mar 24 MARS

- + Retour à Bangkok
- + Détente : piscine et massage
- + Atelier N°7
- + Temps libre
- + Repas aux restaurants



Jour 10 : mer 25 MARS

- + Jour du départ
- + Transfert aéroport dans la matinée
- + Retour Paris



HÉBERGEMENTS

BANGKOK

Mango Lagoon



ILE KOH PHAYAM

June Horizon



TARIFS

TARIF INDIVIDUEL, SANS PRISE EN CHARGE : 3850 €

→ Ce tarif s'adresse aux personnes finançant elles-mêmes le programme (particuliers, indépendants, micro-entrepreneurs...).

TARIF, AVEC FINANCEMENT CPF/OPCO : 4800 €

→ Ce tarif correspond au cadre d'une prise en charge via un organisme de formation certifié Qualiopi. Il comprend les frais de gestion administrative, le suivi pédagogique CPF, les évaluations et l'attestation officielle de formation.

Dans les deux cas, vous bénéficiez du même programme, du même accompagnement, de la même transformation.

TARIFS

INCLUS :

- Les hébergements (chambre double à Bangkok et bungalow individuel à Koh Phayam)
- Les repas au restaurant
- L'eau pour la journée (pas d'eau potable en Asie)
- Tous les transferts en Thaïlande (bateau, taxi, bus, tuktuk)
- Les activités découvertes : visites des temples, Palais royal, 1 massage, balade bateau sur les Klongs, visite des Mokens, tour boat sur l'île
- Les workshops : 7 ateliers développement professionnel
- Votre profil comportemental 4 colors, version pro (15 pages d'analyse)
- Reportage photos et un e-album photos souvenirs en pdf
- Une carte Sim locale valable 7 jours
- 4 séances de coaching individuel valable 1 an, en distanciel
- Une clef USB avec de nombreuses fiches mémo, outils, tests et un WORK BOOK "Vision" de 35 pages.
- 2 visios de préparation avant de partir

NON INCLUS :

- Votre billet d'avion AR (+/- 650 €)
- Votre assurance
- Vos dépenses personnelles (boissons extra, cadeaux, achat personnel...) et les taxes afférentes
- Votre passeport (date de validité + 6mois)

PAIEMENT :

- Paiement par CB avec lien sécurisé
- Possibilité de paiement en plusieurs fois
- Contrat de voyage (association Ctoncap and Co)

LES PLUS +++



Accompagnement individualisé par une coach professionnelle certifiée et formatrice confirmée (15 ans d'expérience)



Mes références et clients décrits sur mon site : www.ctoncap.com



Suivi avec 4 séances de coaching en 2026



Bienveillance, respect, motivation



Groupe WhatsApp pour rester en contact + possibilité de rejoindre mon réseau tout au long de l'année





CTONCAP and Co

Contact : Audrey Beauchart

63 avenue Grassion Cibrand 34 130 MAUGUIO

N° de Siret : 913 006 748 00010 - Code APE : 94.99Z

N° RNA de déclaration : W343028593

Tél : 06 04 51 91 31 Mail : ctoncap.ab@gmail.com