

PAUSE INATTENDUE CTONCAP RÉVÉLATION PRO à la montagne - France

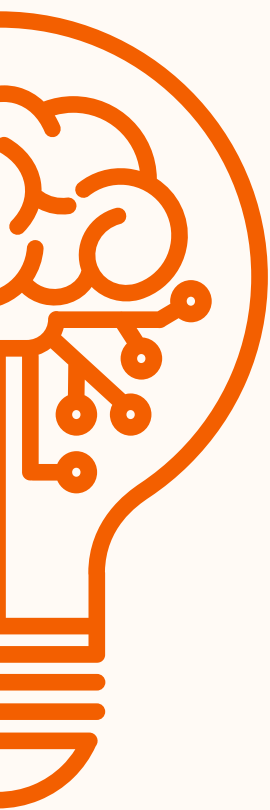
**LEADERSHIP & ALIGNEMENT
VISION/ POSTURE/POTENTIEL PRO
CROISSANCE BUSINESS**

**DU 5 AU 12
JUIN 2027**

PROGRAMME



LE CONCEPT



Un temps fort pour **les entrepreneurs ou les cadres** qui veulent arrêter de s'éparpiller, clarifier leur vision et aligner leur business ou actions avec qui ils sont profondément pour **booster leur impact**. Une pause inattendue à la montagne, dans un chalet privatisé au pied de la nature luxuriante et des pistes de randonnée. Idéal pour se déconnecter de son quotidien et libérer sa force créatrice.

Ctoncap Révélation Pro, c'est bien plus qu'un séjour à la montagne : c'est un **programme de formation immersif**, conçu pour vous faire **monter en compétences** sur les piliers essentiels du leadership : communication, posture, vision stratégique, impact sur votre écosystème.

À travers **7 ateliers** de formation (soit 21 heures) avec du codéveloppement et un accompagnement structuré, vous réalignez votre posture, (re)définissez votre cap, et repartez avec **une feuille de route claire, cohérente et activable dès votre retour**. **Une vraie montée en compétence durable.**

Accompagnement pendant 1 an pour ancrer les transformations dans la durée.



LES OBJECTIFS

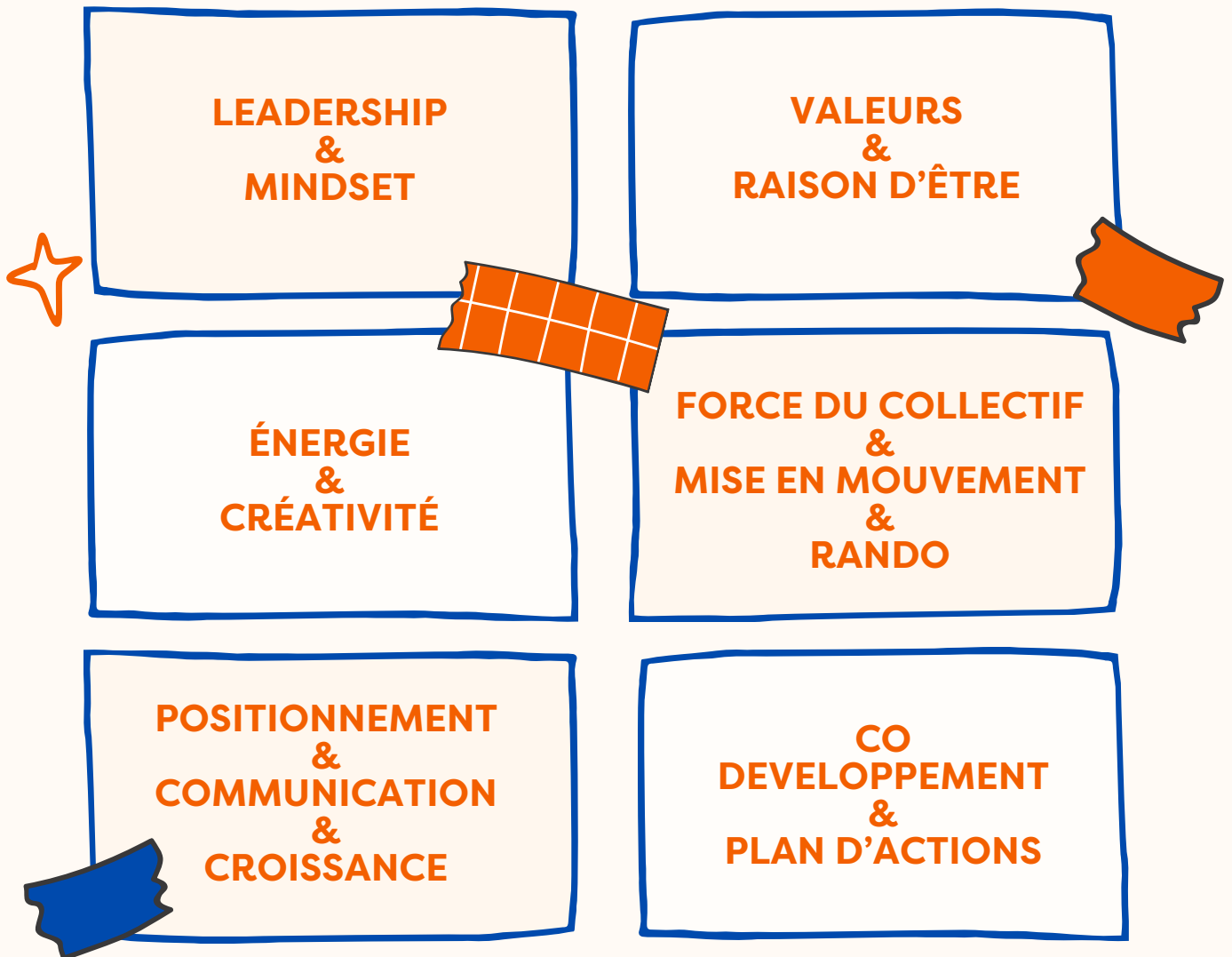
LES OBJECTIFS

- Sortir des salles de formation classique pour **prendre du plaisir en apprenant**, vivre une formation innovante pour **activer de nouvelles capacités cognitives**
- Sortir du quotidien pour **prendre de la hauteur**
- Clarifier votre vision et votre **cap stratégique**
- Dépasser vos freins et **résistances** au changement
- Réaligner vos décisions avec qui vous êtes profondément
- Renforcer votre **posture de leader et monter en compétences** sur la communication, la notion d'écosystème, les objectifs Smart et plan d'action, la vision stratégique.
- Créer **votre plan d'action opérationnel et réaliste** pour les 6 prochains mois
- Intégrer un réseau d'entrepreneurs et cadres dirigeants
- Repartir boosté-e, recentré-e, aligné-e

EN CLAIR EN CLAIR

Immersion en pleine nature pendant 7 jours, pour :

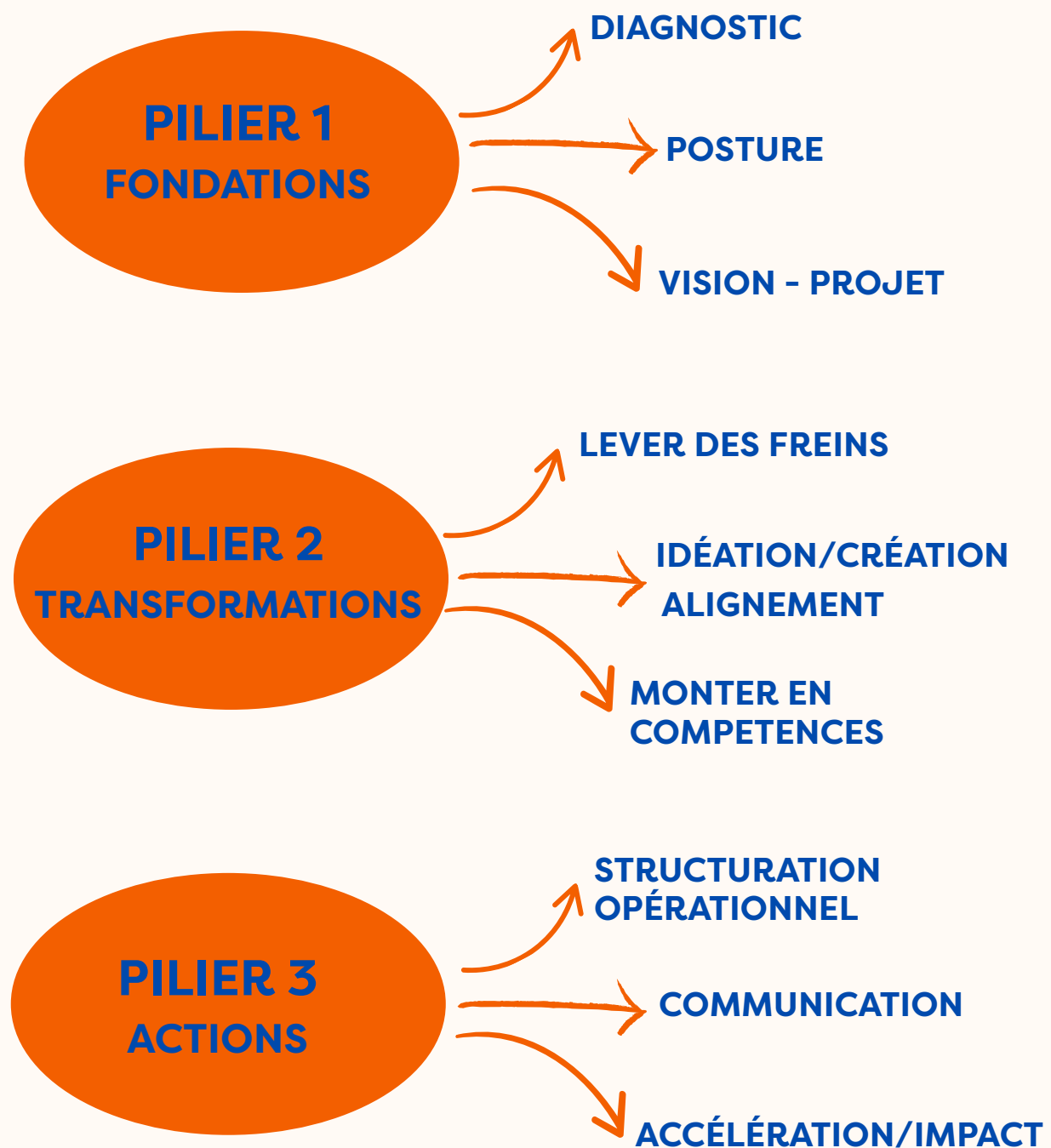
1. **S'extraire de son quotidien** = prise de recul = meilleure clarté.
Permet de réactiver la créativité et trouver des idées neuves, un cap inspirant.
2. **Le dépaysement** = créer un espace mental neuf = ambition entrepreneuriale et posture favorable



LE PROGRAMME

LE PROGRAMME

est fondé sur **3 piliers** :



LES WORKSHOPS



Ctoncap Révélation Pro est **un programme immersif et formateur** qui vous permet d'aligner votre mindset avec votre business ou votre posture professionnelle, booster votre leadership et passer à l'action **avec clarté et impact.**

Chaque atelier développe **des compétences spécifiques et mesurables.** Elles permettent une accélération opérationnelle.

◆ **Atelier 1 – Diagnostic global & objectif et vision**

Objectifs : Etat des lieux, affiner votre vision et cap, poser vos objectifs

Contenu : Faire le point pour avancer avec lucidité

Bilan stratégique et analyse de votre activité, votre posture entrepreneuriale ou managériale, votre niveau d'alignement, vos zones de tension, vos réussites et zones d'usure.

Compétences développées : Analyse stratégique, objectif Smart

Outils : Swot, diagnostic business & leadership 360°, ligne de vie entrepreneuriale, analyse des écarts (réalité / aspiration)

◆ **Atelier 2 – Résistances, croyances & freins au changement**

Objectifs : Identifier et dépasser vos freins internes au développement et la créativité.

Contenu : Lever les blocages pour libérer le mouvement

Exploration des peurs, croyances limitantes, zones d'auto-sabotage et comportements qui freinent l'évolution de votre leadership ou de votre business. Poser des objectifs concrets à atteindre.

Compétences développées : Auto-analyse, technique de dépassement des blocages, résilience

Outils : Carte des freins & leviers, cartographie des résistances internes, test drivers et/ou position de vie

◆ **Atelier 3 – Ressources, talents & énergie d'impact & alignement pro/perso**

Objectifs : Créer une cohérence entre aspiration/talents personnels et projet professionnel

Contenu : (Re)découverte de vos talents naturels, besoins fondamentaux, moteurs de motivation, valeurs et ressources internes. Comment mobiliser vos forces au service de votre activité ?

Clarification de votre "pourquoi", définition d'un cap porteur de sens et d'une ambition structurée. Alignement entre vision perso et ambition pro.

Compétences développées : Connaissance de soi, prise de décision alignée

◆ **Atelier 4 – Leadership & posture**

Objectifs : développer sa posture de leadership, son identité professionnelle

Contenu : définition du leadership, savoir fédérer, communiquer sa vision et renforcer sa posture

Travail sur l'identité professionnelle : valeur, mission, incarner votre rôle et faire rayonner votre posture. Posture de présence, communication non verbale et assertive. Construire et développer son influence, gagner en impact et charisme

Compétences développées : leadership authentique, communication assertive

Outils : test auto-diagnostic, le cercle d'or de Simon Sinek, test DISC

◆ **Atelier 5 – Communication & impact**

Objectifs : développer son impact par une communication puissante

Contenu : Développer la faculté d'une communication situationnelle, convaincre et fédérer, analyser les situations difficiles.

Utilisation de la méthode DISC/4 Colors : Travail sur le profil comportemental, la communication d'influence, le positionnement. Comprendre le non verbal.

Techniques de storytelling, pitch, influence positive et mise en pratique

Compétences développées : communication assertive, storytelling, pitch

Outils : Fiche persona, méthode 4 Colors, méthode CNV, les 7 C, plan de com

◆ **Atelier 6 – Stratégie, offre et cible**

Objectifs : affiner vos offres, vos actions et cibles pour créer de la valeur ajoutée

Contenu : Facteurs clés de succès, culture entreprise, orientation stratégique

(Re)dessiner un cap inspirant et réaliste. (Re)penser votre offre, vos clients cibles (fiche persona), vos canaux, votre écosystème pour créer un modèle simple, fluide et durable. Focus sur les leviers à forte valeur ajoutée. Construire la chaîne de valeur de l'entreprise.

Compétences développées : concevoir un business model personnalisé

Outils : Matrice BCG, modèle des cinq forces de Porter, Technique du Co développement

◆ **Atelier 7 – Plan d'action & engagement durable, booster et accélérer**

Objectifs : construire un plan d'action concret et réalisable, créer une dynamique d'accélération

Contenu : Passer de la vision à l'action, sans s'éparpiller

Élaboration de votre feuille de route sur 3 à 6 mois : priorités, décisions clés, premiers pas. Intégration des apprentissages pour ancrer la transformation dans la durée. Critère de réussite. Système de suivi et ajustement, création de momentum

Compétences développées : planification stratégique, priorisation efficace, gestion de projet entrepreneurial.

LES OUTILS & METHODES

LES OUTILS et METHODES

Les ateliers alternent théorie et pratique. Ils sont construits sur une approche neurosciences appliquées : des méthodes éprouvées scientifiquement, rendues accessibles et engageantes par des outils répondant à des objectifs précis, des exercices créatifs et des mises en situation qui favorisent l'ancrage et la prise de conscience.

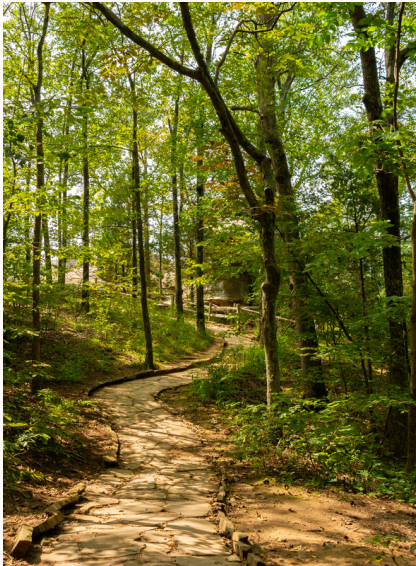
Outils et Méthodes

- DISC/4 Colors, Drivers, Position de vie, auto test sur le leadership, méthode funny learning
- SWOT, Smart,
- Pyramide de Dilt, Ikigai business, persona, matrice impact, matrice BCG, modèle des cinq forces de Porter, cercle d'or de Simon Sinek
- CNV, Les 7C, la communication non verbale
- Codéveloppement, méthode design, idéation
- Coaching sur objectifs, Neurosciences



Format de chaque atelier :

- Alternance théorie/pratique, progression pédagogique
- Introspection guidée
- Échanges en codéveloppement
- Apports méthodo + outils concrets
- Temps de clarification & mise en action individuelle



ITINÉRAIRE

7
JOURS

Jour 1 : sam 05 JUIN

14h00 : démarrage
Installation dans le chalet
16h00 : réunion de démarrage +
remise du Kit de travail
20h00 : apéro/dîner/jeux



Jour 2 : dim 06 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-11h : randonnée découverte
12h : déjeuner
14h30 à 17h30 : atelier 1
20h : dîner



Jour 3 : lun 07 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-11h30 : randonnée exploration
12h30 : déjeuner
14h30 à 17h30 : atelier 2
20h : dîner



Jour 4 : mar 08 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-11h30 : randonnée émotion
12h30 : déjeuner
14h30 à 17h30 : atelier 3
20h : dîner



ITINÉRAIRE

ITINÉRAIRE

7
JOURS

Jour 5 : merc 09 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-12h00 : atelier 4
12h30 : déjeuner
14h30 : randonnée – pique nique
– bivouac



Jour 6 : jeu 10 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-11h30 : retour au chalet
12h30 : déjeuner
14h30 à 17h30 : atelier 5
20h : dîner

Jour 7 : ven 11 JUIN

8h : petit-déjeuner
9h-12h00 : atelier 6
12h30 : déjeuner
14h30 à 17h30 : atelier 7
20h : apéro/dîner/jeux



ITINÉRAIRE

7
JOURS



Jour 8 : sam 12 JUIN

8h : petit-déjeuner
10h00 : départ du chalet
12h30 : restaurant
14h00 : départ

PRÉREQUIS :

- Bonne condition physique : les randonnées seront adaptées au niveau le plus bas du groupe. Elles seront de faciles à moyennes. Pouvoir marcher 2 à 4 heures max.
- Equipement : bonne chaussure de marche, une tenue pour marcher, coupe vent, bonnet, une polaire.... une liste complète vous sera fournit.
- L'association pourra mettre à disposition le matériel de bivouac.

LE LIEU :

- Le lieu et le chalet seront choisis en fonction du nombre de participants.
(ex : Vercors, Ecrin...)

ACCUEIL

LOGEMENT

Chalet Montagne privatisé
Chambre partagée



ESPACES COMMUNS

Salon avec cheminée
Espace atelier
Espace extérieur détente
Accès direct aux randonnées

REPAS

Se retrouver tous ensemble
autour d'une grande table
pour préparer et partager un
apéro au coin du feu, un bon
repas.

Convivialité et partage
seront au rendez-vous !



*Photos non contractuelles, le chalet sera choisi en fonction du nombre de personnes inscrites

ET APRÈS

Notre aventure continue **pendant 1 an :**



TARIFS

TARIF INDIVIDUEL, SANS PRISE EN CHARGE : 4200 €

- Ce tarif s'adresse aux personnes finançant elles-mêmes le programme (particuliers, indépendants, micro-entrepreneurs...).
- 21 heures de formation, clef USB avec vos tests, outils, book

TARIF, AVEC FINANCEMENT CPF : 6090 € OU OPCO : 6 300€

- Ce tarif correspond au cadre d'une prise en charge via un organisme de formation certifié Qualiopi. Il comprend les frais de gestion administrative, le suivi pédagogique CPF, les évaluations et l'attestation officielle de formation.

OPTION PREMIUM : 980 €

- 4 séances individuelles, en distanciel, d'une durée d'une heure pour vous accompagner dans la réalisation de votre plan d'actions.

Dans les deux cas, vous bénéficiez du même programme, du même accompagnement, de la même transformation.



TARIFS

INCLUS :

- Pension complète : logement et repas/boissons du samedi 14h au samedi 14h
- Les workshops : 7 ateliers développement professionnel, soit 21 heures de formation animé par une formatrice/coach certifiée
- 4 randonnées dont 1 avec bivouac encadré par un guide de moyenne montagne certifié
- Votre profil comportemental 4 colors, version pro (15 pages d'analyse)
- Reportage photos et un e-album photos souvenirs en pdf
- Accompagnement pendant 1 an : 4 séances "objectifs" collectives (en distanciel) + accès au groupe entraide whatsapp
- Une clef USB avec de nombreuses fiches mémo, outils, tests et un WORK BOOK "Vision".
- 1 visio de préparation avant de partir

NON INCLUS :

- Votre trajet pour arriver au chalet
- Vos dépenses personnelles

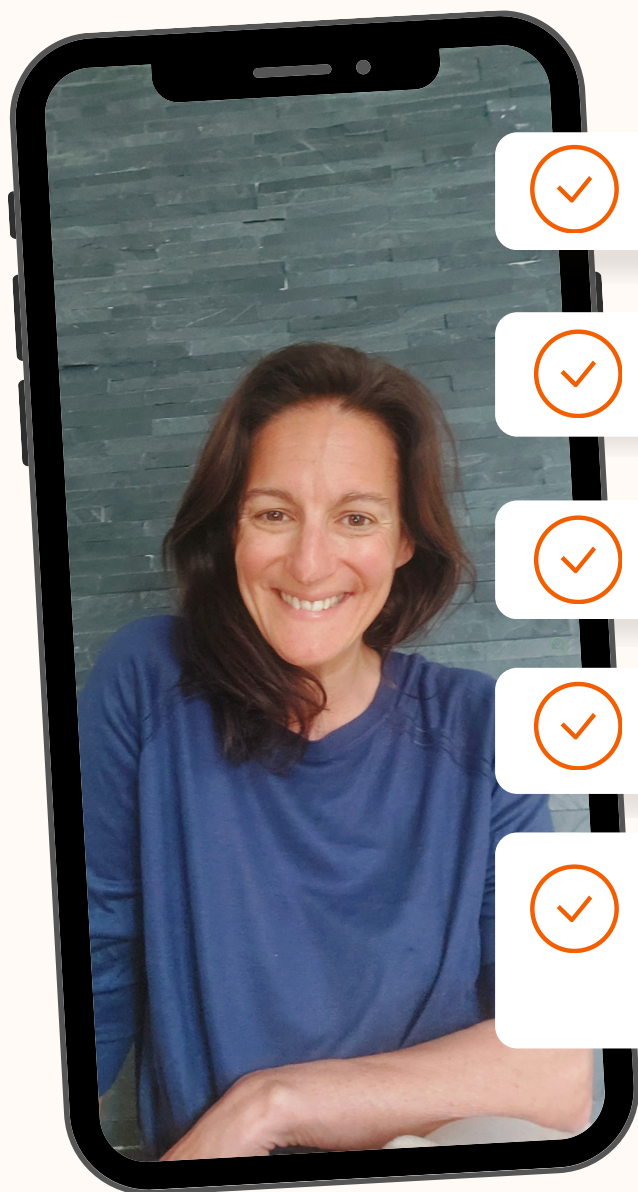
PAIEMENT :

- Paiement par CB avec lien sécurisé
- Possibilité de paiement en plusieurs fois
- Contrat de formation (association Ctoncap and Co)

LES PLUS +++



- **Coach en évolution professionnelle** certifiée par l'institut de coaching international, **formatrice certifiée** à la méthode DISC, pédagogie et neurosciences.
- **Expertise sur :** les soft skills et l'agilité comportementale. les formations en management agile, leadership, communication et gestion de projet.



20 ans d'expérience



Mes références et clients décrits sur mon site : www.ctoncap.com



Transformation DURABLE



Bienveillance, respect, motivation



Groupe WhatsApp pour rester en contact + possibilité de **rejoindre mon réseau** tout au long de l'année



CTONCAP | Audrey Beauchart



CTONCAP and Co

Contact : Audrey Beauchart

63 avenue Grassion Cibrand 34 130 MAUGUIO

N° de Siret : 913 006 748 00010 - Code APE : 94.99Z

N° RNA de déclaration : W343028593

Tél : 06 04 51 91 31 Mail : ctoncap.ab@gmail.com